

UN MANIFESTE DE **RÉSILIENCE FÉMININE**
EN VERS, EN PROSE ET EN ACTES

Florence Marsault

entière.
ou la résilience de l'être



éditions
HUMAINE

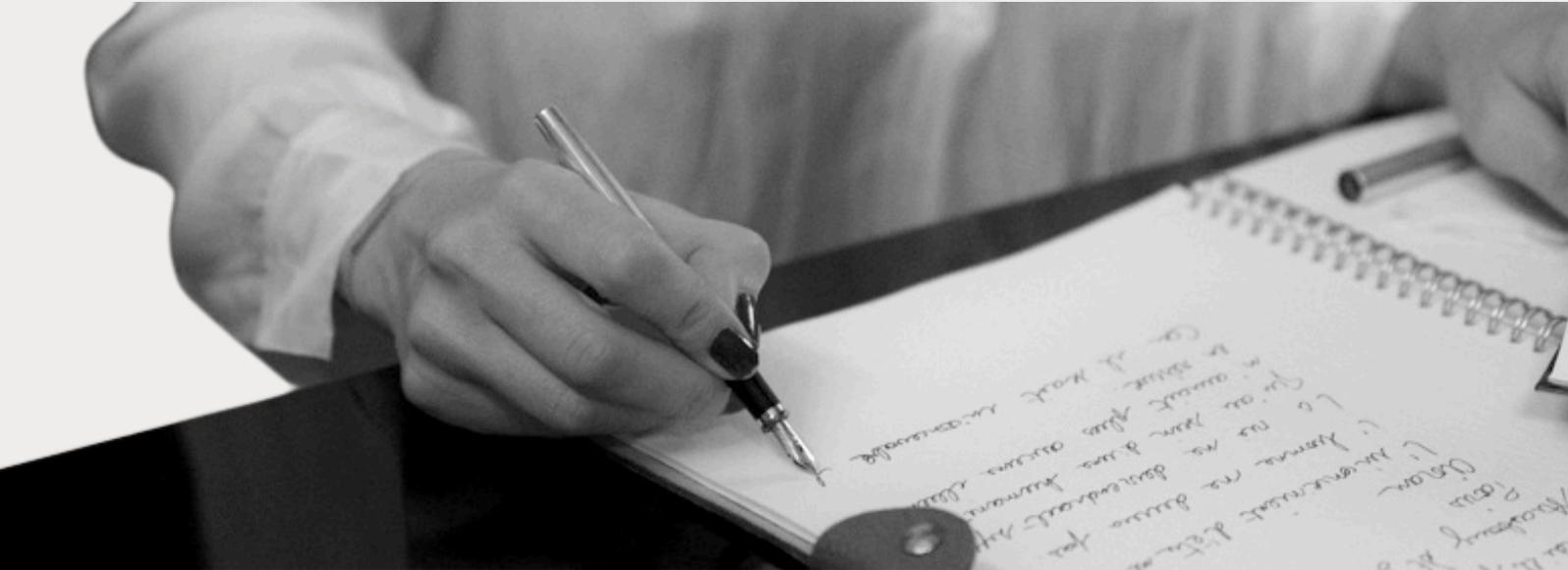
dossier de presse

2025

ŒUVRE ENGAGÉE

l'essentiel

UNE PREMIÈRE ŒUVRE INSTINCTIVE



Ce premier livre est un appel à la liberté intérieure, à la dignité, à la transmission par les mots. **Le verbe sauve, l'expression révèle...**

“entière” est une œuvre littéraire, organique, traversée par l'urgence des mots et l'élan de la création.

Florence Marsault pose son intention dès le préambule :

“Je veux insuffler au cœur de mon écriture l'universalité de toute expérience humaine. Sublimier l'épreuve pour que son dépassement ne demeure pas personnel. Transmettre la conviction des possibles au milieu du combat, de tous les combats.

(...)

J'ai empoigné de toutes mes forces une voie de résurrection. Par et pour l'écriture. La douleur est devenue force créatrice, extra-ordinaire. Ce livre est un acte de résilience et de partage. L'expression de l'immensité des ressources logées en chacune et chacun d'entre nous. Celles qui ne se dévoilent que par l'épreuve et le dépassement des chocs. Celles de l'urgence de vivre.”

en bref

EDITIONS HUMAINE

GENRE

Recueil de poésies en prose et en vers

FORMAT & CREDIT PHOTO

13 x 19 cm – 124 pages

Photographies : Fred Atlan

Éditions HUMAINE

Fondée par l'auteure

(œuvres littéraires & photographiques)

à Paris

IMPRESSION

Fabrication artisanale

réalisée en France

(IDF et Bretagne)

1^{ere} impression

Décembre 2024 : 100 ex.

2^e impression

Mai 2025 : 250 ex

DÉPÔT LÉGAL

Décembre 2024

VENTE

Internet : <https://bit.ly/livre-entiere>

En librairies et boutiques indépendantes

(référencement en cours)

LE COMMENCEMENT D'UNE LIBERTÉ



Transcrire sa vie c'est aussi parler de la vie des autres. Celles et ceux que nous ne connaissons pas mais qui se reconnaîtront. Parce que l'expérience personnelle est un départ vers l'universalité de l'expérience humaine.

« **entière** » est un acte de résilience et de partage, de transmission et de poésie face aux guerres visibles et invisibles du corps et de l'esprit. L'acte d'une femme qui donne la parole aux silences et s'enveloppe pas à pas d'une force inébranlable bâtie dans le dépassement de l'épreuve, face à elle-même ou en terre de combats.

Au cœur de Paris, son refuge foisonnant, au cœur des villes meurtries d'Ukraine, un appel du destin, de l'instinct, elle initie le commencement de sa liberté. Entière et véritable.

La poésie est choisie pour sa puissance et sa part de liberté dans la lecture et l'interprétation de chacune et chacun. Comme devant un tableau, elle offre un temps pour s'approprier les émotions, pour les faire siennes. Cet ouvrage constitue la définition issue du vécu que l'auteure pose sur la résilience et la force de l'écrit.

sensation

Libérer simultanément le verbe et
notre destin,
Chasser les fantômes,
incarner le présent.
Dissiper l'effroi,
accueillir la création.

métamorphose

Écouter les battements de mon
coeur,
La solidité de mon esprit.
Ressentir la vie, intense, infinie.
Chasser la peur,
Délester mon âme
pour accueillir l'envol.

oser

Oser comprendre que plus
la contrainte est forte
Plus le nectar de la vie
se répand dans les veines
Et persiste, au-delà de tout.

engagée

"Humain" résonne telle une vérité,
Un attribut, un devoir.
Fragile évidence.
Un sens irréfutable, un absolu,
L'interstice et le vide
n'ont pas de place
Dans sa défense."



destins croisés

Femmes, mères, patriotes de la vie,
Nos destins se croisaient
ici et maintenant
Dans l'horreur de la guerre,
Mais dans la certitude
du sentiment humain.

biographie

UNE PREMIÈRE ŒUVRE INSTINCTIVE



L'univers de Florence Marsault se résume en trois verbes : « partager, inspirer, créer » ; il trouve sa source dans un parcours personnel et professionnel intense. Une aventure qu'elle qualifie de “tout aussi magnifique que difficile”, parfois marquée de grandes épreuves, souvent enrichie de décisions fortes, d'actions hors norme. Une aventure qui a imprégné l'auteure de la notion d'engagement sous toutes ses formes, du goût de l'action et de l'instinct. Florence Marsault est **une illustration vivante de la résilience de l'être**, sous titre de son premier livre.

Ses différents métiers de conférencière, auteure, conseil de dirigeant(e)s et humanitaire lui donnent la chance de partager cette pluralité d'expériences telle **un trésor de matière tant humaine que rationnelle**. Florence Marsault croit aux rôles fondamentaux de l'engagement, de la créativité et du partage pour guider les individus dans une trajectoire vertueuse, humaine et intelligente.

Touchée par une maladie et un handicap invisibles, chaque jour est un défi que l'auteure mène à la force du mental et du cœur, animée par la certitude que nos seules barrières sont nos peurs, notre manque de perception des **ressources infinies qui se logent dans chaque individu**.

engagement

UNE DÉMARCHE RESPONSABLE & SOLIDAIRE



Un Engagement Humain

- > Une part des bénéfices est attribuée au financement des actions solidaires New Life & Dignity : Humanitaire & Culture solidaire
- > Des lectures au sein d'associations sont réalisées par l'auteure
Le livre est offert aux jeunes en situation précaire



Des Choix responsables

- Imprimerie artisanale française
Cloître Imprimeurs, Bretagne
- > Participer à préserver les savoir-faire
 - > Trouver une équation juste entre le coût et l'éthique

contact & réseaux

Médias & Librairies

06 83 48 73 10

fm.paris@florencemarsault.fr



ENTREZ DANS MON UNIVERS

